

Maj 2023

# Mange spilafhængige har tidlig spildebut

Siden Spillemyndigheden åbnede hjælpelinjen StopSpillet i 2019, har rådgiverne modtaget næsten 2.500 henvendelser. Tendensen er klar: Langt de fleste personer med spilproblemer får deres spildebut før de fylder 25 år.

Siden 2019 har Spillemyndighedens hjælpelinje StopSpillet rådgivet spillere, pårørende og fagpersoner om ansvarligt spil og spilafhængighed. Hjælpelinjen har modtaget næsten 2.500 henvendelser i perioden på telefon og via chat.

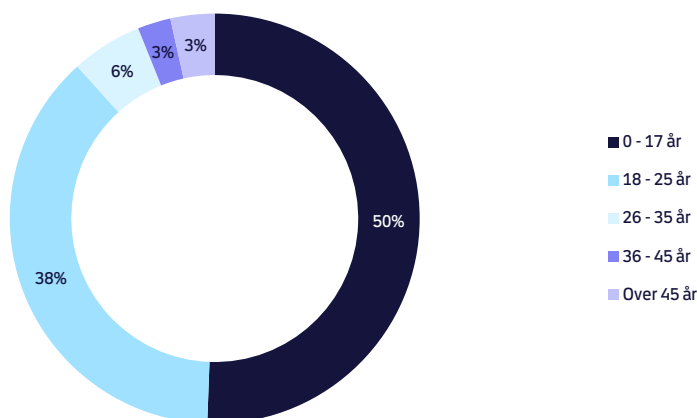
Som en del af StopSpillet's rådgivning bliver spillere og pårørende spurgt om, hvornår den enkelte spiller havde sin debut med pengespil, og her er tendensen klar. Omkring halvdelen af spillerne, som henvendelserne til StopSpillet omhandler, har debut med pengespil, før de fylder 18 år. Det er til trods for, at aldersgrænsen for de fleste pengespil i Danmark er 18 år. Tallene fra StopSpillet viser, at 88 pct. af spillerne er 25 år eller yngre, første gang de spiller pengespil, *jf. figur 1*.

88%

#### Spillere med debut før 25 år

Tal for StopSpillet viser, at 88 pct. af spillerne er 25 år eller yngre, første gang de spiller pengespil.

Figur 1. Spillernes debutalder for pengespil, 2019-2023



Kilde: Spillemyndigheden.

Anm.: Tallene er opgjort til og med april 2023.

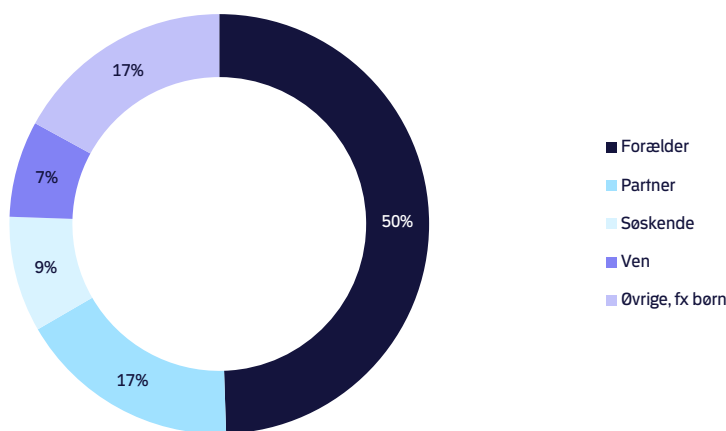
I gennemsnit har spillere haft spilproblemer i ca. 2 år og 7 måneder, når de kontakter StopSpillet. Undersøgelser viser, at jo tidligere en spiller har debut med at spille, jo større er

risikoen for at udvikle spilafhængighed. Tallene bekræfter således denne sammenhæng, da de personer, som StopSpillet's rådgivere er i kontakt med, netop har en meget tidlig debut.

### Pårørende spiller en afgørende rolle for mange spilafhængige

StopSpillet får både henvendelser fra spillerne selv, fagpersoner og pårørende. Pårørende står for knap 39 pct. af alle henvendelser til StopSpillet, hvoraf halvdelen kommer fra forældre til spillere. Tal fra StopSpillet viser også, at hjælpelinjen rådgiver partnere, børn og venner m.fl. til spillere, jf. figur 2.

Figur 2. Henvendelser fra pårørende fordelt efter relation



# 50%

### Henvendelser fra forældre

50 pct. af alle henvendelser fra pårørende kommer fra forældre.

Kilde: Spillemyndigheden.  
Anm.: Tallene er opgjort til og med april 2023.

Spillemyndigheden arbejder løbende på at udbrede kendskabet til StopSpillet, fx ved kampanjer på TV og sociale medier samt reklamer ved busstoppesteder og togstationer. I 2022 gennemførte Spillemyndigheden en større kampagne særligt med fokus omkring de store sportsbegivenheder, blandt andet Tour de France og VM i fodbold.

#### Boks 1: Spiller du for meget – eller kender en, som gør?

StopSpillet er Spillemyndighedens hjælpelinje om spilafhængighed; i daglig tale kaldet ludomani. StopSpillet er for alle, der har brug for råd og vejledning om ansvarligt spil og spilafhængighed. Rådgivere sidder klar til at tale med spillere og pårørende, for i fællesskab at finde ud af, hvilke muligheder der bedst hjælper den enkelte spiller videre.

Alle henvendelser til StopSpillet behandles fortroligt. StopSpillet's rådgivere er professionelle og uddannede til at rådgive og vejlede inden for ansvarligt spil og spilafhængighed. Spillemyndigheden videregiver ikke oplysninger fra samtalerne til andre myndigheder.

Du kan læse mere om hjælpelinjen på [stopspillet.dk](https://stopspillet.dk)